

VIER WANDERUNGEN

DURCH DIE LANDSCHAFT DER TRAUER



**An vier Samstagen, die auf die vier Jahreszeiten verteilt sind,
durchwandern wir die Landschaft der Trauer
und gestalten ein Trauerjahr.**

Auf einfachen, kurzen Wanderstrecken halten wir inne, legen Pausen ein,
und vertiefen Schwerpunkte aus dem
Lebens- und Trauerumwandlungsmodell von Jorgos Canacakis.

Wir sind unterwegs mit der erdenden Kraft der vier Jahreszeiten -
der Natur in uns und um uns herum.
Klänge und Lieder dienen uns als Gefäße für Gefühle und dem Abschied
nehmen.

Wir geben der Trauer einen neuen, sicheren Platz.
Gemeinsam wandernd suchen wir Tore zur Neuorientierung ins Leben.



Dieses Angebot richtet sich an Menschen,

- die über den Verlust eines Menschen trauern
- wo eine einschneidende Veränderung ihr bisheriges Leben auf den Kopf stellt
- die dieses Angebot anspricht und die mit dem Zyklus von «Werden / Vergehen / Neu-werden» in einer Gruppe unterwegs sein, **oder eine individuelle Beratung** möchten.

Jeweils 11:00 – 17:00 Uhr

Der Einstieg ist nach einem Erstgespräch jederzeit möglich.

Herbstwanderung: Ende November 2022

Winterwanderung: Anfang Februar 2022

Frühlingswanderung: Anfang April 2022

Sommerwanderung: Ende Juni 2022

Die genauen Daten machen wir zusammen ab. Das wetterbedingte Ausweichdatum ist jeweils am Sonntag desselben Wochenendes.

Bei ungemütlichem Wetter ist zusätzlich ein Raum organisiert (zwischen Köniz und Mittelhäusern). Wir wandern im Raum Bern.

Leitung und Anmeldung:

Menga Pestalozzi Rossi – Trauerbegleiterin seit 2016

www.lebens-klang.ch

tor@lebens-klang.ch

Begleitung: Musikalisch werden wir von Alex Weide begleitet.