



Offenes Adventsfenster
Vernetztes Mantra-Singen



Montag 17. Dezember 2018 19.45 – 21.15
anschliessend gemütliches Ausklingen

Im Zentrum steht dieses Jahr das Lied «Yawe ho, yo ho...Gajuwani no ...»
Dance of the North, der Irokesen / Nordamerika
Es stellt die Verbindung zu den Vorfahren und Ahninnen her.

Lange gesungen, breiten sich die Schwingungen der Melodie und des
Rhythmus bis in unsere Zellen aus, sie beruhigen das Herz und die
Gedanken.

Alle Stimmen sind willkommen,
ob schüchtern oder beherzt, still oder stark.

Das Adventsfenster klingt im Gemeinschaftshaus der Siedlung Strassweid in
Mittelhäusern

ÖV: S 6 ab Bern (19.06 Uhr) Richtung Schwarzenburg, bis Mittelhäusern

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzkissen

Anmeldung an:

Menga Pestalozzi Rossi - info@lebens-klang.ch - 079 471 55 50 - www.lebens-klang.ch



vernetzt mit stimmvolk.ch singend Brücken bauen

